

## KERNGEGEVENS M.B.T. DE PODOPOSTURALE THERAPIE

### **Algemeen:**

Podoposturale therapie (PPT) is ontstaan uit het in 1998 samengaan van de beroepsgroepen podorthesiologie (1978) en podokinesiologie (1984). Deze beide behandelwijzen berustten op de ideeën van de Franse arts dr.R.J.Bourdiol (t): het individueel en op subtiele wijze prikkelen van de voetzool in een belaste situatie leidt tot verandering van de houding. Subjectief en objectief waarneembaar, meetbaar en reproduceerbaar. Deze prikkeling wordt bereikt door het op een zeer dunne inlegzool individueel aanbrengen van 1 à 2 mm stukjes kurk. Deze ogenschijnlijk eenvoudige methode berust op een complexe neurofysiologische onderbouwing, die echter buiten de opzet van dit document valt, maar op verzoek kan worden verstrekt.

Deze klaarblijkelijk effectieve behandeling bij (chronische) houdingsklachten, getuige het grote aantal 'geholpen' patiënten in binnen- en buitenland, wordt in Nederland steeds meer gekend en erkend. (Huis)artsen verwijzen en zorgverzekeraars vergoeden de behandeling geheel of gedeeltelijk in het aanvullende pakket. Toch bestaan er hier en daar nog onduidelijkheden m.b.t. de positionering van de PPT binnen het gezondheidsspectrum.

### **Positionering:**

Er bestaan in Nederland vier hoofdstromingen die zich met de voet bezighouden:

1. podotherapie: een paramedisch beroep dat zich op een volledige en uitgebreide behandeling van de voet richt. Daarnaast maakt men drukwerende en ontlastende zolen. Aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten. Vergoeding door de meest zorgverzekeraars. *Voet staat centraal.*
2. pedicure: een vrij beroep, in meerdere gradaties beoefend en verdeeld over meerdere beroepsgroepen. *Voet staat centraal.*
3. registerpedologen: aan de Academie voor Podologie opgeleide podologen in de gradatie A en B. Maakt over het algemeen z.g. comfortzolen. *Voet staat centraal.*
4. **podoposturale therapie:** zie boven. ***Houding staat centraal.***

**Hét grote verschil** tussen beroepen 1 t/m 3 en de **podoposturale therapie** is dat deze laatste zich niet primair op de voet richt en deze behandelt, maar uitgaat van de **houding**(s)problematiek). De voet is 'slechts' een hulpmiddel om de houding te beïnvloeden. Denk maar aan een wiebelend tafeltje: alleen te stabiliseren via de pootjes!

Feitelijk behoort de podoposturale therapie in het rijtje fysiotherapie, oefentherapie Mensendieck en Cesar.

### **Opleiding:**

Om tot de ongeveer een jaar durende opleiding podoposturaal therapeut te worden toegelaten, dient men nu nog op HBO-niveau binnen de gezondheidszorg te zijn opgeleid. Studenten worden onafhankelijk van de beroepsgroep geëxamineerd.

Peter W.B.Oomens  
Research on Posturology  
Maart 2018